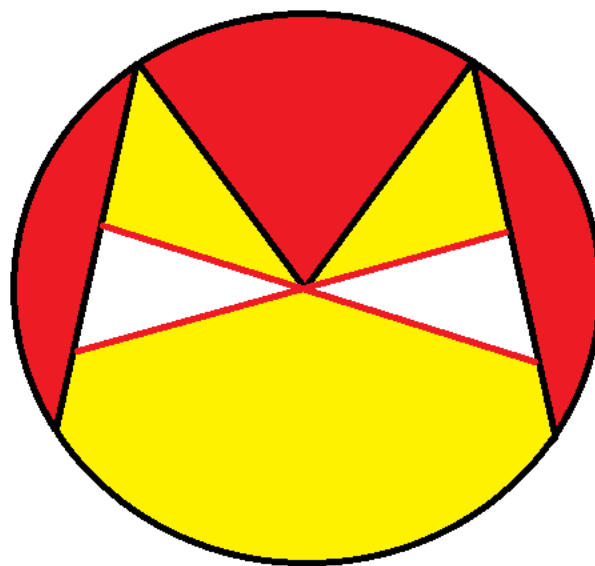




WHITE LIGHT I

Všeho (jenom) s Mírou



Bc. Matěj Černý, Anna Radimecká,
PhDr. Josef Radimecký, MSc., Ph.D.



světlo na cestě ze závislosti – již 20 let

WHITE LIGHT I

Obsah prezentace

- Co to vlastně je?
- Cílová skupina a cíl
- Míra se představuje
- Proč právě Míra?
- Jak to vypadá v praxi
- Právě realizujeme
- Co dál?



WHITE LIGHT I

světlo na cestě ze závislosti – již 20 let

Co to vlastně je?

- Všeho (jenom) s Mírou je nový, autorský program PP pro základní školy v Ústeckém kraji
- Program je zaměřen na prevenci užívání alkoholu, tabáku a nelátkových závislostí.
- Slovní hříčka 😊

Cílová skupina

- Žáci 5. - 8. tříd základních škol v Ústeckém kraji
- Ti jsou více či méně ohroženi rizikovými faktory, které mohou vést ke vzniku rizikového a/nebo závislostního chování





Cíle

zvýšit povědomí žáků o možných rizicích spojených s následujícími formami chování a vybavit je dovednostmi, jež jim mohou pomoci předcházet riziku vzniku závislostního chování

- hazardním hraním a/nebo sázením
- nadměrným užíváním internetu
- užíváním PC, mobilu, tabletu či herních konzolí
- Ale také užíváním
 - alkoholu
 - tabáku

Aneb naučit je, co nedělat a co dělat, ale jenom s mírou



Spin and Win!



Spin

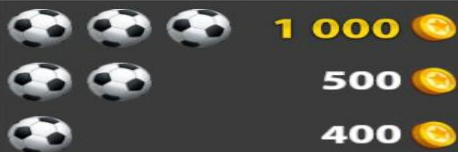


Scratch



Packs

Jackpot



Jackpot resets in:
24h:0m:0s

Prize List

x600

x10

x50000

Lucky Ball

x1



FREE

Get 5 Spins!



Spin and Win!



Spin



Scratch



Packs

Jackpot



Jackpot resets in:
23h:59m:45s

Prize List

x600

x125

x150

x7500

Free Spin



Free spin in:
23h:59m:45s

Get 5 Spins!



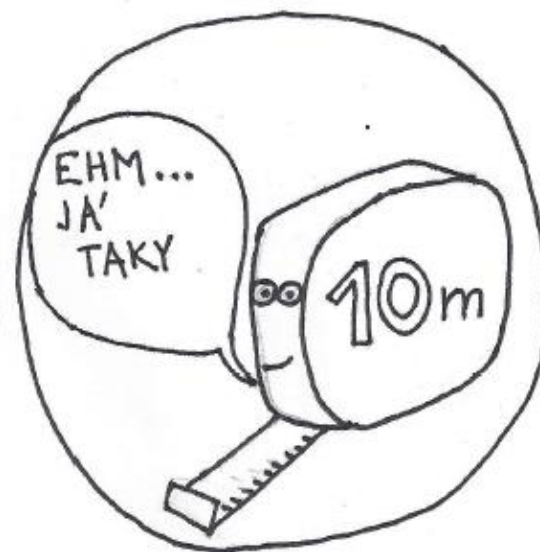
10:53



světlo na cestě ze závislosti – již 20 let

WHITE LIGHT I

Ahoj, já jsem Míra





WHITE LIGHT I

světlo na cestě ze závislosti – již 20 let

Proč právě Míra?

ZÁVISLOST
VÁS
ZNICÍ

ZÁVISLOST
JE
VŠUDE

ZÁVISLOST
JE
ZLO

ZÁVISLOST
VÁS
ZABÍJE

100
/100

CO TO VLASTNĚ
JE, TA
ZÁVISLOST?

FUJ

ZÁVISLOST
JE
ŠPINA





Proč Míra?

- Nepracujeme s prohibicí, chceme žáky učit umírněnému chování – viz lidová moudrost „všeho s mírou“
- Formy chování, o kterých jsou naše lekce, se ve společnosti vyskytují a vyskytovat budou, ať se nám to líbí nebo ne
- Bez některého – např. užívání internetu – v současnosti ani nelze být
- Míra roste zároveň s věkem žáků, tedy Míra v 5. třídě je jiný nebo jiná Míra než v 8. třídě či Míra v dospělosti



Míra ≠ Míra



WHITE LIGHT I

světlo na cestě ze závislosti – již 20 let

Jak to vypadá v praxi

- Program je rozdělen do tří navazujících bloků
- Každý blok má jinou časovou dotaci
 - První 3 vyučovací hodiny
 - Druhý a třetí 2 vyučovací hodiny
 - Po každém bloku je vyhrazena jedna vyučovací hodina na konzultace
- Podoba jednotlivých lekcí se upravuje podle věku žáků

Jak to vypadá v praxi

- |



- |

- |

- |

- |

iová práce

cí lekce

≡

a krabičk





WHITE LIGHT I

světlo na cestě ze závislosti – již 20 let

Komiks





světlo na cestě ze závislosti – již 20 let

WHITE LIGHT I

Komiks



ZÁVISLOST
VAŠ
ZNÍČÍ

ZÁVISLOST
JE
VŠUDE

ZÁVISLOST
JE
ZLO

ZÁVISLOST
VAŠ
ZABÍJE

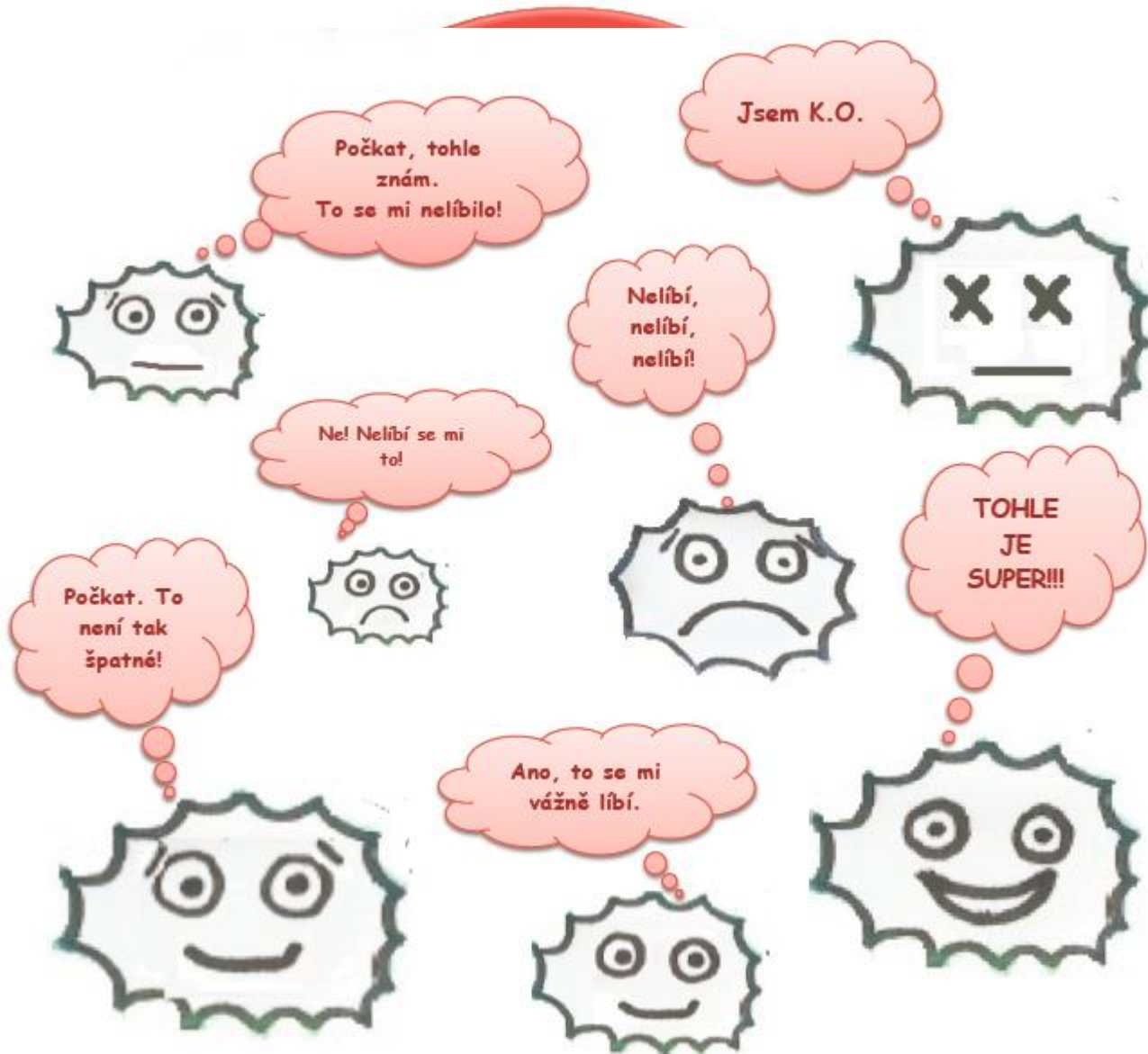
100
/100

CO TO VLASTNĚ
JE, TA
ZÁVISLOST?

FUJ

ZÁVISLOST
JE
ŠPINA





Kdo za tím stojí?

Letos vzniklé Centrum primární prevence WHITE LIGHT I, Ústí nad Labem:

- Bc. Bronislava Marko
 - Bc. Matěj Černý
 - Bc. Barbora Šťastná
 - Anna Radimecká
- a PhDr. Josef Radimecký

Komiksové postavičky nakreslila klientka TK WL I

Právě realizujeme

- Pilotní ověření srozumitelnosti textů a nástrojů v 1 škole a finalizace programu (to už je za námi)
- Pilotní ověřování preventivního programu nyní začíná v 9 školách pro necelých 500 žáků (3 setkání během školního roku 2016/2017 s časovou dotací 135, 90 a 90 minut + vyhrazená další vyučovací hodina na konzultace)
- Vzdělávání lektorů a učitelů (1-denní seminář)

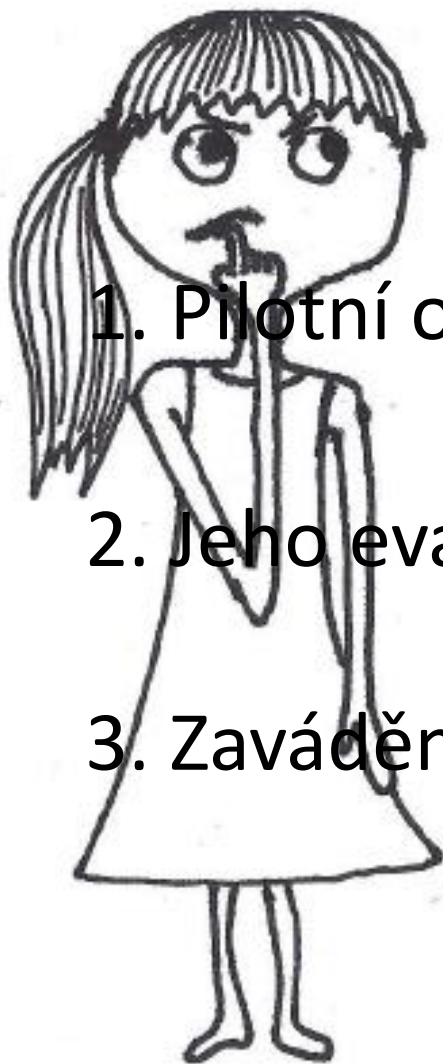


světlo na cestě ze závislosti – již 20 let

WHITE LIGHT I

Co dál?

1. Pilotní ověření programu 2016/2017
2. Jeho evaluace a případná úprava
3. Zavádění programu do praxe 2017/2018



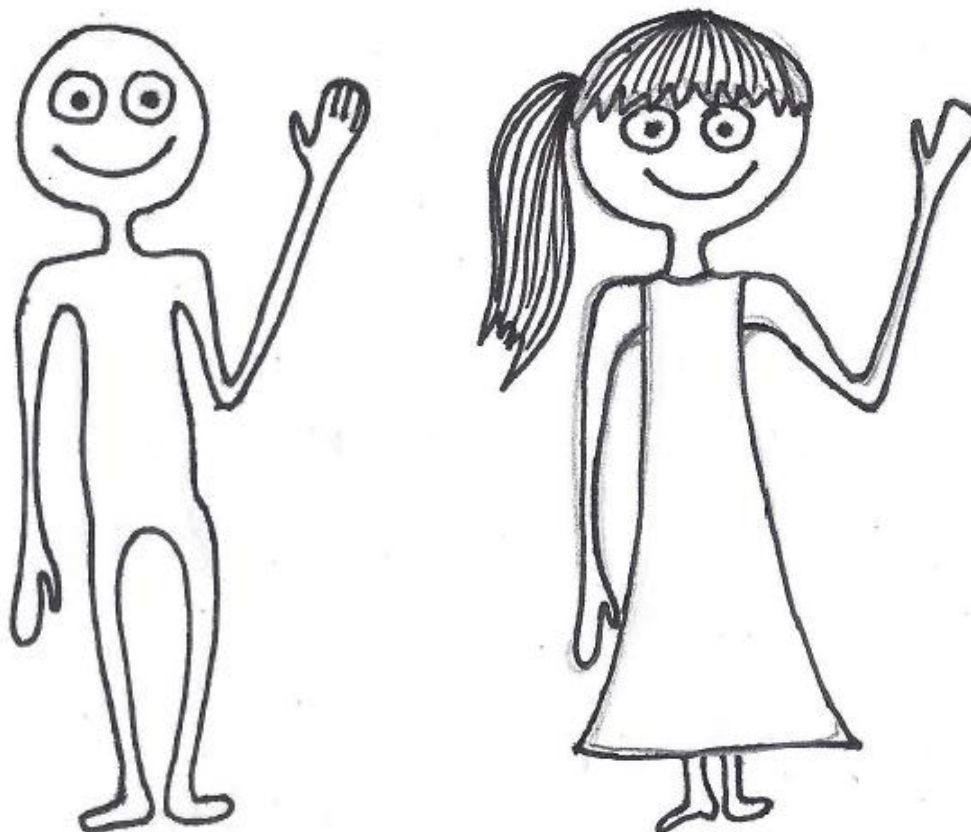


WHITE LIGHT I

světlo na cestě ze závislosti – již 20 let

www.wl1.cz

Děkujeme za pozornost 😊



A nezapomeňte. Všeho (jenom) s Mírou – i v prevenci a v práci...

cerny@wl1.cz

radimecky@wl1.cz