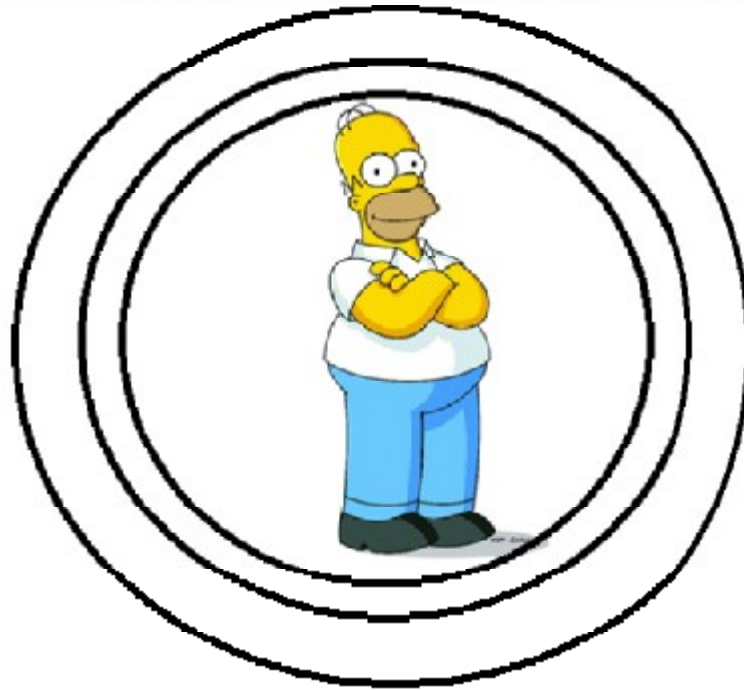


Tajemství myšlenek

Co má vliv na naše myšlenky



Média

Zpravodajství

TV Nova sledovanost 2 mil. 17 neg z 21
vstupů

ČT sledovanost 600 tis.

TV Prima 700 tis.

Noviny

Blesk 1,3 mil. (Iveta Bartošová, vražda v
Egyptě)

Mladá fronta dnes 800 tis.

Aha 252 tis.

Časopisy -

<http://www.youtube.com/watch?v=7qm1kPurZds>

Muzika -

Reklamy -

Internet -


Česká televize



Školní systém

Hodnocení

Známka=kvalita
osobnosti

Nic nedělám zadarmo

Učitelé

Kamarádi / kolegové



Hodnotíme znalosti, nikoliv dovednosti.



* 80 % procent má na náš psychický vývoj prostředí v kterém vyrůstáme od narození do puberty.

* <http://www.youtube.com/watch?v=WH2mbwc159Y&list=TL1TBgiw3bJK1OwhWtspO66VltHeSKglAj>



Oblíbené předávané návyky:

Porovnávání s někým...

Já Tě zabiju...

Chovej se normálně...

Zklamal jsi mne, ale hlavně jsi zklamal sám sebe...

Já když jsem byla v Tvém věku... (následuje životní moudrost)

Už zase máš úraz

Když on vyskočí z okna uděláš to taky

Všechno zničíš

Radši to nedělej

Co tomu řeknou ostatní...Jak teď vypadáme...

Je to slušnost...

Musíš to vydržet.....

Bud' rád za to, co máš, a zbytečně si nevymýšlej...

Každého práce nemůže bavit....

Tomu ještě nerozumíš.....

Podmíněná láska tj. něco za něco

Obrázek zvířátek ve škole **J**

Cvičení: převzaté negativní myšlení

Ü většina lidí si o sobě myslí, že jsou průměrní nebo podprůměrní

Ü nejvíce zarážející ovšem je, že pouhá **4 procenta** žen uvedla, že jsou spokojené s tím, jak vypadají, a že se mají rádi

Ü 1. místo ve spotřebě alkoholu (2 miliony)

Ü 1. místo v užívání drog (Marihuana)

Ü 3 milióny lidí trpí psychickými problémy

Ü negativní nálada ve společnosti



**Svůj život si vytváříme
pomocí myšlenek**



**Naše dřívější myšlenky, slova a činy vytvořili naši
současnou situaci a právě teď zaséváme semínka
své budoucnosti.**

Půda znamená vděčnost.

Přání a sny jsou jako voda.

Sebeláska - kvalitní semínko

Odpuštěním se zbavujeme plevelů

Trpělivost - doba od
zasazení po vyklíčení,
růst a sklizeň



**Odpuštění vede k
postupnému
vymizení
negativních emocí.**

Sklenice je plná

Pust to co nechceš a
získáš tím co chceš

Pro sebelásku je důležité,
abychom se oprostili od
minulosti a odpustili
každému.

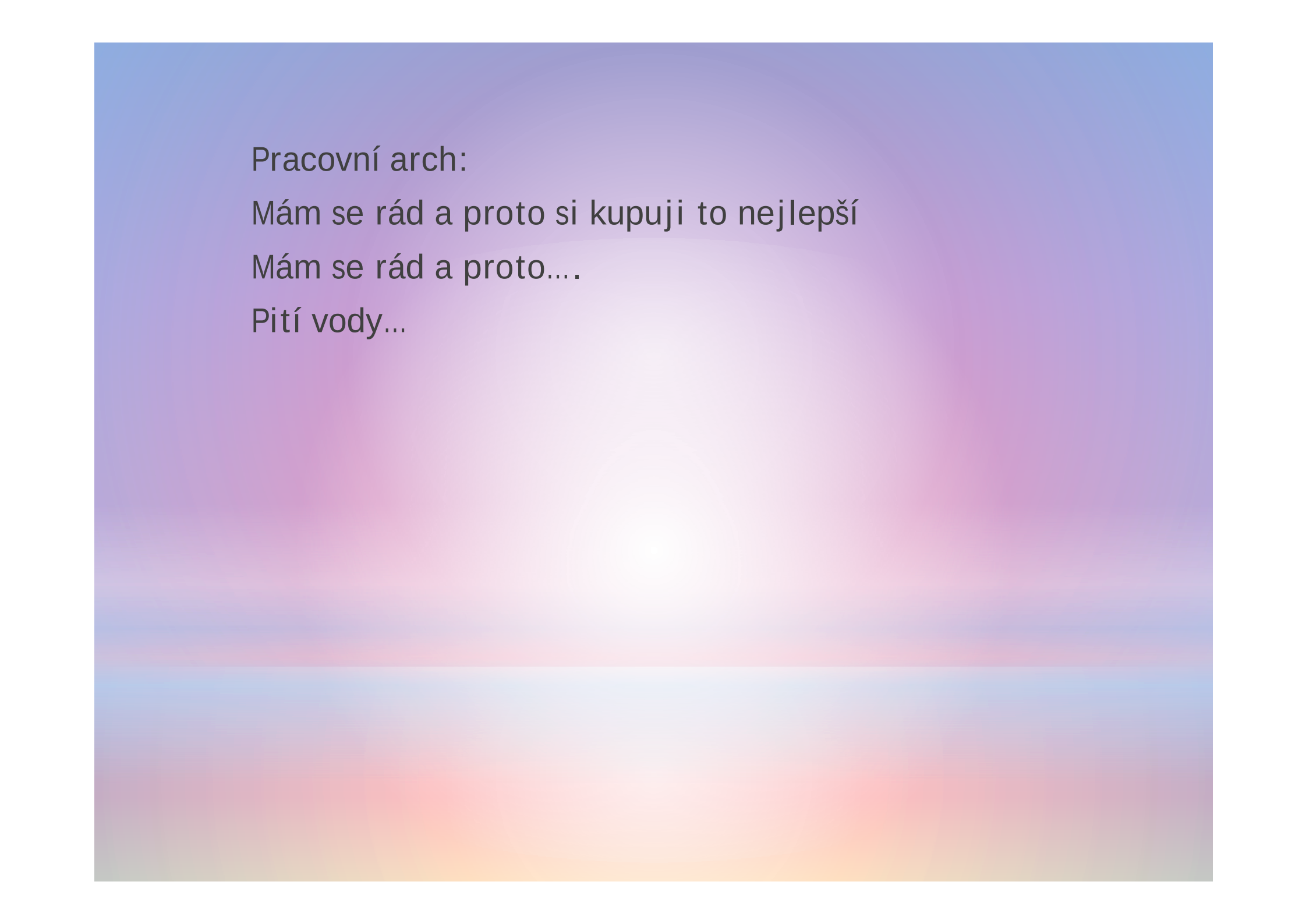
***Vděčnost - čím
více jsme vděční,
tím více
dostaneme**

Sebeláska

Co to sebeláska je ?

„Naší největší potřebou je touha být milován.
Tato žádost nás dovádí k nejhorším činům.“

Jodi Picoult



Pracovní arch:

Mám se rád a proto si kupuji to nejlepší

Mám se rád a proto....

Pití vody...

Afirmace – pozitivní
vyjádření

Afirmace ukazují cíl

Máme kontrolu nad svým
životem nikoliv nad
událostmi

Energie ze slov,
nejdůležitější jsou
emoce, které z nich
cítíme

Obrázek ukazatele,
pomalu jsme vedeni k
cíli

Přání a sny

Cokoliv opravdu chceš - dostaneš.

**Dostat se za
myšlenky -
meditace**

Děkuji za pozornost 😊