

The background image shows a school building with a blue roof and white walls, partially obscured by lush green trees. In the foreground, there is a dark wooden fence with vertical slats and concrete pillars. The scene is brightly lit, suggesting a sunny day.

Realita těhotenství u nezletilých a dospívajících dívek – prevence vedoucí ke snížení tohoto počtu v praxi

Jiřina Nesládková, VU, DDS, SŠ, ZŠ a ŠJ Počátky,
Horní 617

Těhotenství u nezletilých a dospívajících dívek ve školském zařízení (výchovný ústav a dětský domov se školou)

- i přesto, že je v ČR celkově počet relativně nižší, než v ostatních vyspělých státech
- rizikový životní styl, k němuž předčasná těhotenství dívek patří, není ve své komplexnosti zatím v naší společnosti reflektován, ani jeho rizikové a ochranné faktory, které hrají v prevenci velkou roli

Zvyšující se rizikový styl dívek i dětí

- alkohol, drogy, tabák
- k jeho důsledkům patří i předčasné (nezralé) těhotenství
- prostor pro sbližování zdravotnické a školné prevence

Procentuelní skutečnost za minulé roky

- v minulých letech nárůst
 - až 21% těhotných (z toho 83% ukončení těhotenství)
- až alarmující nezodpovědné chování dívek

V dětství a dospívání nejde o přímočarý vztah „informace=omezení rizika“

- práce s dětmi a informace – informace a práce s dětmi -...
- obecně platí, že se nedají míchat dohromady dívky z různých věkových skupin pro rozdílnou vyspělost a odlišné informační okruhy
- přednášky a práce s dětmi zábavnou formou – prezentace problematiky sexuální výchovy

V práci na toto téma je důležité se zaměřit na:

- plánované rodičovství, úloha sexuality v rozmnožování, antikoncepce, nechtěná těhotenství mladistvých, prevence potratů, prevence sexuálně přenosných chorob včetně HIV/AIDS, zodpovědnost při navazování sexuálních kontaktů, prevence sexuální trestné činnosti především násilných trestných činů a zneužívání dětí a mladistvých

Konkrétní práce v našem zařízení

- spolupráce s odborníky – zdravotnictví pracovníci (lékaři, zdravotní sestry, porodní asistentky)
- vyučovací předměty (výchova ke zdraví, společenská výchova), využití projektových dnů, třídnických hodin a především velice dobrá komunikace a spolupráce se skupinovými vychovatelkami

- naše zásady
 - upřednostňujeme metodu zážitku
 - rozvíjíme sociální dovednosti a schopnosti komunikace
 - prevenci celého rizikového životního stylu
 - především prevence rizikového sexuálního chování
 - důležitá je jasná informace, že odsunutí sexuálního startu v dospívání je vhodné

- příklady aktivit (příloha – konkrétní rozpracování)
 - Zrcadlo i dvojité srdce, Vzory partnerství, Citát pro Tebe, Rozliš mezi pravdou a pohádkou – mýty o početí, Co vše najdeme v historii, Ty a já rozhodujeme, Musíme se rozhodnout, Krabice postřehů, Strom odpovědí, Vzpomínky i výlet do budoucnosti
- návštěva DD, spec. základní školy

Vhodná forma kontracepce

- nutná spolupráce s odborníky
- nezbytné ne doprovázení ale provázení i naším zaměstnancem, ke kterému má dívka důvěru

- formy kontracepce
 - Ireverzibilní metody
 - Reverzibilní metody
 - Přirozené metody
 - Bariérové metody a lokální chemická antikoncepce
 - Intrauterinní tělíška
 - Hormonální antikoncepce

Ohlasy a zkušenosti z našeho zařízení

- dívky se stávají kultivovanějšími ve svých projevech
- učí se zodpovědnosti
- mírně se snížil počet těhotenství
- přemýšlí o sobě, o své hodnotě jako ženy a potenciální matky

Neustrnout – zaměření programů v Evropě

- větší důraz na odsunutí koitarché do dospělosti,
- konzervativnější postoj teenagerů k příležitostnému sexu,
- strach z pohlavních nemocí,
- depotní hormonální kontracepce,
- perspektiva zaměstnanosti

- Účinné byly ty programy, které u dospívajících pěstovaly sebedůvěru, pocit vlastní užitečnosti, hledání pozitivních hodnot a radostí, učily je sociálním kompetencím v rozhodování, plánování činnosti apod.

Děkuji za pozornost.