

# SAMI – film o poruchách příjmu potravy

Mgr. Lenka Suchopárová



# Film

- Hraný film v kombinaci s dokumentem.
- Pro práci s žáky 8.- 9. tříd ZŠ a studenty středních škol.
- Film „Sami“ slouží jako nástroj prevence poruch příjmu potravy.
- Délka 40 minut.
- Zdarma dostupný na [www.filmsami.cz](http://www.filmsami.cz)  
(listopad)
- Film + manuál k filmu pro učitele

# Manuál k filmu

Recenzovaný materiál, ve kterém je stručně popsána problematika poruch příjmu potravy (PPP).

- Doplněno odkazy, doporučenou literaturou...
- Dostupné na [www.filmsami.cz](http://www.filmsami.cz) po přihlášení.

# Manuál k filmu

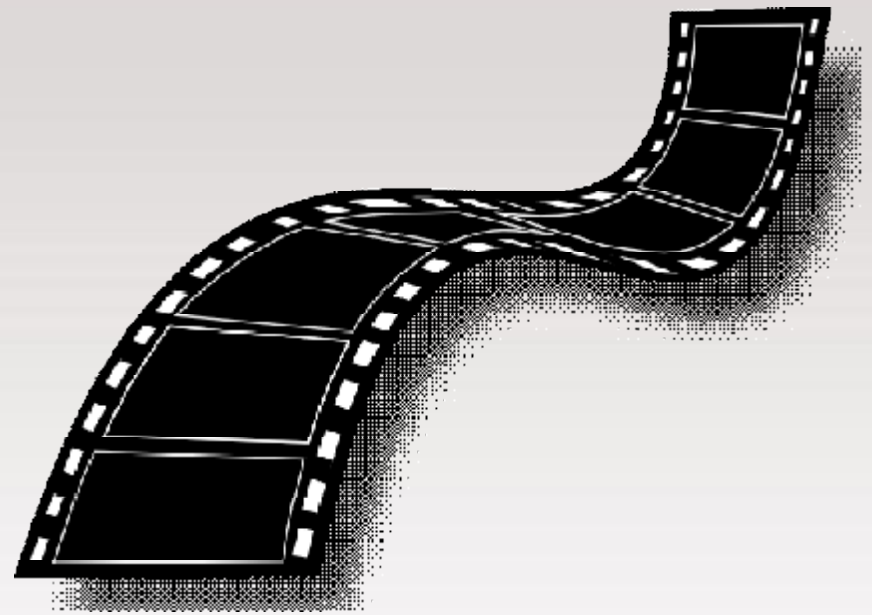
- Kromě informací o PPP...
- Otázky k filmu.
- Co nás může na poruchy příjmu potravy upozornit.
- Co mohu udělat, pokud mám podezření na poruchy příjmu potravy.
- Kde hledat odbornou pomoc.
- Autodidakt.
- Doporučená literatura.
  
- Výživa + pohybová aktivita + náměty pro práci s žáky v souvislosti s tématem.

# Výskyt poruch příjmu potravy v populaci

- Podle Ústavu zdravotnických informací a statistiky ČR ([www.uzis.cz](http://www.uzis.cz)) bylo hospitalizováno v České republice
- 2010 - 363 případů poruch příjmu potravy
- 2009 - 382,
- 2008 – 419 hospitalizací.

- Onemocnění mentální anorexií a mentální bulimií je velmi závažné, postihuje zdravé lidi v produktivním věku a může způsobit jejich invalidizaci až smrt.

- FILM



# Jak s DVD pracovat:

- Doporučujeme téma rozdělit do 3-5 hodin.
- **1. výuková hodina:** vysvětlit žákům nastudované informace z manuálu.
- **2. a 3. výukovou hodinu** doporučujeme spojit bez přestávky. V první části dvouhodiny promítneme film Sami. Další část výukové hodiny využijeme k diskusi se žáky.
- Další doporučená témata v souvislosti s problematikou poruch příjmu potravy:
- **4. výuková hodina:** O zásadách správného stravování a zdravého sportování.
- **5. výuková hodina:** Sebepojetí, sebehodnocení. Média, krása versus zdraví.



- Diskuse k filmu.

- Děkuji za pozornost.
- [lenka.suchoparova@szu.cz](mailto:lenka.suchoparova@szu.cz)

# Zdroje obrázků:

- <http://www.ales-kalina.cz/osobni-rust/proc-chodite-na-stale-stejny-film/>