



Sebaregulácia, užívanie alkoholu a iných návykových látok u vysokoškolákov

René Šebeňa¹, Oľga Orosová²

¹ Katedra psychológie, Filozofická fakulta, Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach

² Katedra pedagogickej psychológie a psychológie zdravia, Filozofická fakulta, Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach

**Túto prácu podporila Agentúra na podporu výskumu a vývoja na základe zmluvy č. APVV-0560-07,
APVV-0253-11 a Slovenská akadémia vied, na základe zmluvy č. VEGA 1/1092/12**



SEBAREGULÁCIA

- schopnosť jedinca riadiť vlastné správanie vo vzťahu s prostredím a riadiť jeho alebo jej vonkajšie a vnútorné zdroje
- plnenie úloh, úspech, popularita, duševné zdravie, dobré medziľudské vzťahy, nižšia úroveň problematického používania internetu a alkoholu

Procesy sebaregulácie

(BROWN, MILLER, LEWANDOWSKI, 1999)



Užívanie alkoholu a iných návykových látok



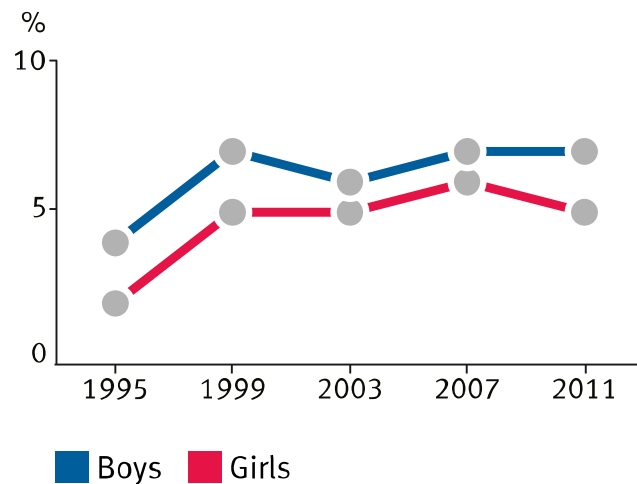
Excesívne pitie je v pozitívnom vzťahu s užívaním iných návykových látok

(Wechsler, Davenport, & DeJong, 1995)

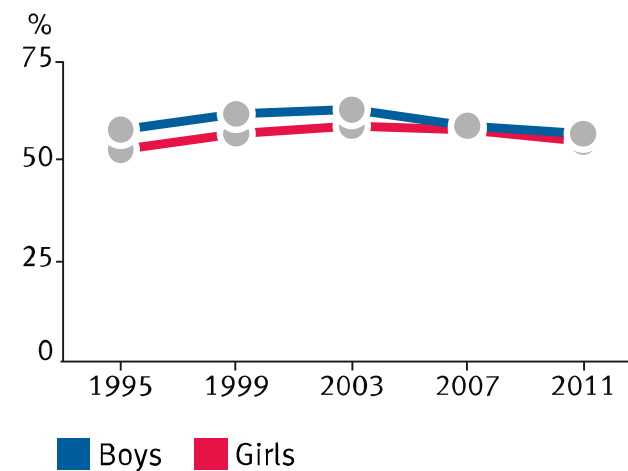
Výskyt užívanie alkoholu a iných návykových látok



Trendy v užívaní alkoholu a iných návykových látok v rokoch 1995 až 2011, vek 15-16, ESPAD



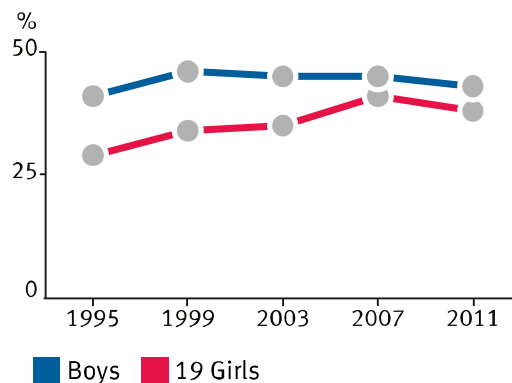
Lifetime use of illicit drugs other than marijuana or hashish. Averages for 19 countries. (Includes amphetamines, cocaine, crack, ecstasy, LSD or other hallucinogens, heroin and (since 2007) GHB.)



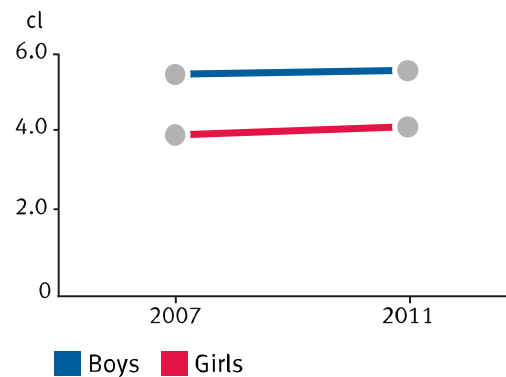
Use of any alcoholic beverage during the past 30 days. Averages for 18 countries.



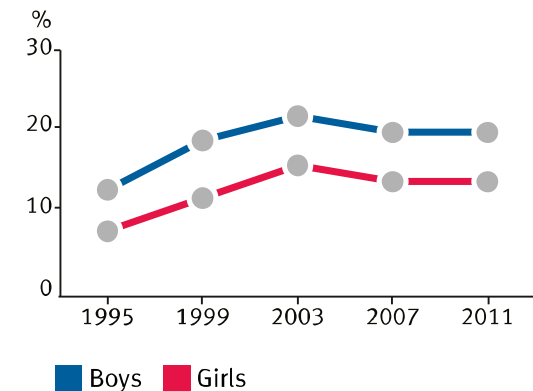
Trendy v užívaní alkoholu a iných návykových látok v rokoch 1995 až 2011, vek 15-16, ESPAD



Proportion reporting having had five or more drinks on one occasion during the past 30 days. Averages for 14 countries. (“A ‘drink’ is a glass/bottle/can of beer (ca 50 cl), a glass/bottle/can of cider (ca 50 cl), 2 glasses/bottles of alcopops (ca 50 cl), a glass of wine (ca 15 cl), a glass of spirits (ca 5 cl or a mixed drink).”)



Estimated average alcohol consumption during the last alcohol drinking day among students reporting any last day alcohol consumption. Averages for 26 countries. (Centilitres 100% alcohol.)



Lifetime use of marijuana or hashish. Averages for 19 countries.



Cieľ štúdie

Zistiť vzťah medzi sebareguláciou, užívaním alkoholu a iných návykových látok



Metóda - vzorka

- Dáta z prvej vlny - Student Life Cohort in Europe – SLiCE
- Sebaposudzovacie škály, administrované online
- 814 vysokoškolákov prvých ročníkov
- Priemerný vek – 19.61
- 75.2 % dievčat



Metódy

The Short Self-Regulation Questionnaire (SSRQ;
Carey et al., 2004)

31-položkový dotazník,

1–5 škála (1-úplne nesúhlasím 5-úplne súhlasím)

Cronbach's Alpha - 0.91



AUDIT – **A**lcohol **U**se **D**isorders **I**dentification **T**est
10 položiek, škála 0 - 4.

“Ako často ste počas uplynulého mesiaca užívali/konzumovali:”

- Zoznam 8 návykových látok (Marihuana, Amfetamíny, Kokain, Heroin, Extáza, Lysohlávky, LSD, Anabolické steroidy)
- Odpoveďové možnosti: 1 - nikdy, 2 – raz za mesiac, 3 – dvakrát za mesiac, 4 – raz za týždeň, 5 – dvakrát za týždeň, 6 – štyrikrát za týždeň, 7-každý deň
- Sumáciou 8 položiek sme získali celkové HS –”užívanie návykových látok”



Štatistická analýza

- Deskriptívna štatistika, lineárna regresia

Tabuľka 1. Deskriptívna charakteristika vzorky vzhľadom na AUDIT



		muži	ženy	Total
AUDIT 0-7 (%)		55.1	76.7	71.7
AUDIT 8-15 (%)		30.8	18.3	21.2
AUDIT 16-19 (%)	(%)	7.1	3.5	4.3
AUDIT 20-40 (%)	(%)	7.1	1.4	2.8

Tabuľka 2. Užívanie vybraných návykových látok počas uplynulého mesiaca



Ako často ste počas uplynulého mesiaca užívali/konzumovali:

	Nikdy (%)	Aspoň jedenkrát za posledný mesiac (%)
Marihuana	92.1	7.9
Amfetamíny	99.5	0.5
Kokaín	99.4	0.6
Heroín	99.9	0.1
Extáza	99.9	0.1
Lysohlávky	98.2	1.8
LSD	99.9	0.1
Anabolické steroidy	99.7	0.3



Tabuľka 4. Vzťah sebaregulácie, užívania alkoholu a iných návykových látok

	Beta	t	p
Rod	-.027	-.599	.549
AUDIT	.257	5.532	< .001
Sebaregulácia	-.135	-3.074	.002

$R^2 = .094$

Diskusia



- Nižšia úroveň sebaregulácie bola asociovaná s vyššou úrovňou užívania iných návykových látok
- Vyššia úroveň užívania alkoholu bola asociovaná s vyššou úrovňou užívania iných návykových látok
- Vzťah bol ekvivalentný pre mužov aj ženy
- Nízka úroveň sebaregulácie a vyššia úroveň užívania alkoholu môže viesť k zvýšenej miere užívania iných návykových látok



Limity

- kritériálna premenná – nenormálna distribúcia
- prierezočný design
- Nereprezentatívnosť
- skreslenie výsledkov -sociálne žiadúce odpovede



Ďakujem za pozornosť.