






Viděli jste Matrix?

**CTRL + ALT + DEL**



Restart jako metafora ve  
které žijeme, nebo kterou  
žijeme.

Co je CTRL ALT DEL? A kdy se používá?



# Příběh kurzu CTRL – Youth in action

Kurz byl zaměřen na téma „legal drugs“ nebo legálních zážitků tj. předpokladem pro nás je fakt, že existují legální, silné zážitky, jejichž případná rizika jsou neznatelná a při tom dochází ke stejnému (možná většímu) osobního růstu či vývoji v psycho-spirituální oblasti. Druhým předpokladem je, že zážitek přesahu je možné docílit i zcela jinak, než konzumací psychotropních látek.

# Vysokoškolák je oslovitelný.

Kdo byl cílovou skupinou? Vysokoškoláci a mládež ve věku 17-23 let z několika zemí.

Koho program přitáhl? Až na několik výjimek nepřitáhl lidi, kteří mají blízko k drogám. Většinu přitáhl EU program, nicneděláníčko a druženíčko.



# Čím si účastníci prošli a proč?

Háv filosofie Matrixu – filosofie taneční scény?





# 1. Den - Motivace a proseznamení.

„Zážitkovka“ v praxi.



## 2. Den - Tmelení a Matrixové kraviny

- Cíle:
  - Více se poznat
  - Bazální důvěra
  - Udržet „háv“ matrixu – vyndávání sond
  - Vzájemně se oťukat





## 2. den pokračuje - Cesta osobními „vstupy“

Vítězství

Dobré pocity

Úspěch

Sláva

Láska



Zadostiučinění

Satisfakce

Uzdravení

Neverbální techniky – cesta životem




# 3 den – den teorie a volby

Cíle:

Teoretická základna na téma drogy a závislosti

Příprava na volbu a samotná atmosférická volba.





# Volba

Morfeus – metafora? Celodenní telefon a návštěva Morfeuse.

Adekvátnost k věku.



## 4. Den – Drsný den, zvyk, změna, zátěž a prekoncepce

- Probuzení do vody
- Pravidla reality alias komunity
  - Začátek jídla, mantra jídla
  - Deníčky
  - Večerní komunita
  - Čas – gong,
  - Svolání a individy konzultace



# Drsný den - pokračuje

Kamasutra race a Vavrdův memoriál

Lipnické hry

Dlouhé review

Oddálení večere

Pouštění matrixu



# 5. Den – relax, slast, spirituálno

Krásná snídaně

Čas teamleaderů – masáže a jiné  
příjemnosti

Relaxace a meditace


Odpoledne indiánská sauna –  
severoamerický ritus



## 6. den – ukázka reality

Návštěva TK Karlov a KC Arkáda Písek  
Diskuse a multikultura





## 7. den – zdroje a zábrany, strach a uvolnění

Korýtko, SMS, Colormáz, Voice – haka

Motivace – kdo jde do Matrixu?





# Ráno ve 3:00

Prostor, který není kontrolován matrixem –  
chyba v matrixu, cíl dojít k vědmě pro  
informaci...

Chyba matrixu se uzavírá a všude jsou  
agenti.

Na konci – pozitivní a negativní, spálit,  
vyslovit, napsat, zahodit

Tj. rituál na ukončení hry na Matrix a konec  
komunity



# 8.Den – konec hry

Konec komunitních pravidel

Velké review a odpočinek

Rozloučení a zpětná vazba





Výsledek? Co jsme to udělali?

Proměna účastníků jejich postojů.

Multikulturní rozměr.



Překonání očekávání a vlastních cílů?



Děkuji za pozornost.

Mgr. Štefan Schwarc  
vedoucí programů prevence os Prevent

607 652 862

[schwarc@os-prevent.cz](mailto:schwarc@os-prevent.cz)

[www.os-prevent.cz](http://www.os-prevent.cz)