

Primární prevence rizikového chování

SPECIALIZACE versus INTEGRACE

Závislostní chování a připravenost na krizové stavy

II. Blok -: sekce B
Praha – 28. listopad 2006

Vivienne Soyková
soykova@fd.cvut.cz

Závislostní chování a připravenost na krizové stavy

Motto: SPECIALIZACE versus INTEGRACE

Cíle přednášky

- **Předat základní orientaci o:**
 - krizové připravenosti
 - metodách dekontaminace stresu
 - databázi dobrovolníků podpory DZ v době krizí
- **Otevřít diskusi k specifickým otázkám**
 - řešení připravenosti pro závislé
 - krizové logistiky pro závislé

Závislostní chování a připravenost na krizové stavy

Motto: SPECIALIZACE versus INTEGRACE

Vizitka přednášející

- Absolventka FF UK, obor psychologie; zaměření psychologie osobnosti, pedagogická psychologie psychologické aspekty personálního managementu versus kulturně antropologické aspekty
- Výcvik v psychoterapii (SUR), včetně supervize;
- PGS: psychoterapie (ILF), Sociální metody (FF UK);
- Certifikát CISM Basic a Advanced;
- Práce v terénu v době záplav ('97 a '02)
- Současné působení: ČVUT v Praze, **katedra managementu v dopravě a telekomunikacích; národní expert pro JMC NATO;**
- **Presentace: 2005 / Kobe-OSN; Praha-WHO; Lvov-NATO EADRCC; 2006 / Lipsko-EAWOP; Řím-NATO CEP;**

Závislostní chování a připravenost na krizové stavy

Motto: SPECIALIZACE versus INTEGRACE

Připravenost na neštěstí je výzvou

a to jak na úrovni národní, tak i mezinárodní

- Jde o všechna účinná opatření, která jsou sofistikovaně navazující a propojená, zachraňují životy, a zmírňující utrpení
- Pro připravenost má globálně zásadní význam rychlost a kvalita reakce profesionálů

Závislostní chování a připravenost na krizové stavy

Motto: SPECIALIZACE versus INTEGRACE

Lidé, poskytující pomoc,
jejichž pracovní výkon v krizové situaci ovlivňuje
zdraví lidí v postižené lokalitě
mohou
významně ovlivnit
kvalitu života,
bez ohledu na to, zda se považují za součást
zdravotnického resortu

Závislostní chování a připravenost na krizové stavy

Motto: SPECIALIZACE versus INTEGRACE

Společným rysem všech krizových situací je utrpení a úmrtnost

Všichni, kdo mohou pravděpodobně pomoci
v krizové situaci, se musí připravovat - vzdělávat:

- nemoci a úrazy, k nimž může dojít v krizové situaci
- k zamezení následných, nepříznivých účinků na zdraví, k nimž krize povede
- podporu zotavení lidí a obnovy zdravotnického systému (na spravedlivém základě)

Zdroj: legislativa ČR,

WHO – program HAC /Health Action in Crisis – Geneva/

Závislostní chování a připravenost na krizové stavy

Motto: SPECIALIZACE versus INTEGRACE

**Závažnost neštěstí – katastrofy -
má dopady na duševní zdraví populace
a je ovlivňována:**

- spolupůsobením dvou nebo více faktorů současně
- velkými majetkovými škodami,
- narušením vztahů ve společnosti;
- vážnými a déle trvajícími finanční problémy;

Antropogenní neštěstí / katastrofy– jsou způsobené se záměrem;
vykazují vysokou prevalenci traumatu, zranění, ohrožení i ztrát života
Zdroj: Norris, 2002

Závislostní chování a připravenost na krizové stavy

Motto: SPECIALIZACE versus INTEGRACE

Intervence:

- Cílená edukace tréninkem se zpětnou vazbou
- Techniky zvládání úzkosti
- Podpůrná terapie
- Kognitivně behaviorální terapie (CBT)
- Critical Incident Stress Management (CISM)
- Farmakologická intervence
(cílená pro akutní stresové stavy a deprese)

Závislostní chování a připravenost na krizové stavy

Motto: SPECIALIZACE versus INTEGRACE

Pro aplikaci krizového managementu jsou
zpracovávány

krizové plány,
které

- jsou ucelenými **soubory postupů, metod a opatření,**
- jsou **zpracovávány** v rámci krizové připravenosti, **se záměrem minimalizovat spolupůsobení možných zdrojů krizových situací a jejich škodlivých následků**

Závislostní chování a připravenost na krizové stavy

Motto: SPECIALIZACE versus INTEGRACE

Připravenost na krizové stavy je zabezpečována ze tří zdrojů.

Lidské
zdroje



finanční
zdroje



materiální
zdroje



Závislostní chování a připravenost na krizové stavy

Motto: SPECIALIZACE versus INTEGRACE

Účel krizové připravenosti zdravotnictví:

- Státní správa zajišťuje ochranu veřejného zdraví, poskytování zdravotní péče a dále zajišťuje funkčnost nezbytně potřebné kritické infrastruktury.
- Pro krizovou připravenost je nezbytně nutná spolupráce veřejné správy, soukromého sektoru a nestátních neziskových organizací (NNO).

Závislostní chování a připravenost na krizové stavy

Motto: SPECIALIZACE versus INTEGRACE

Psychologické přístupy v situacích krize:

respektují, že pracujeme v prostředí "soft managementu"
a proto jsme se soustředili na vytvoření :

- **profesionální Databáze MZ ČR** – dobrovolných odborníků z oblasti psychologie, psychiatrie a oborů blízkých
- **(respektující zákon č. 101/2000 Sb., o ochraně osobních údajů, ve znění pozdějších předpisů)**
- **pokrývající všech 14 krajů České republiky,**
- **soustředující odborníky profesionálně orientovanými na oblast podpory duševního zdraví (včetně prevence)**
- **s plánem rozšiřujícího vzdělávání s převahou tréninku a cvičení**
- **se specifickými a systémovými přístupy** k řešení mimořádných událostí nebo krizí

Závislostní chování a připravenost na krizové stavy

Motto: SPECIALIZACE versus INTEGRACE

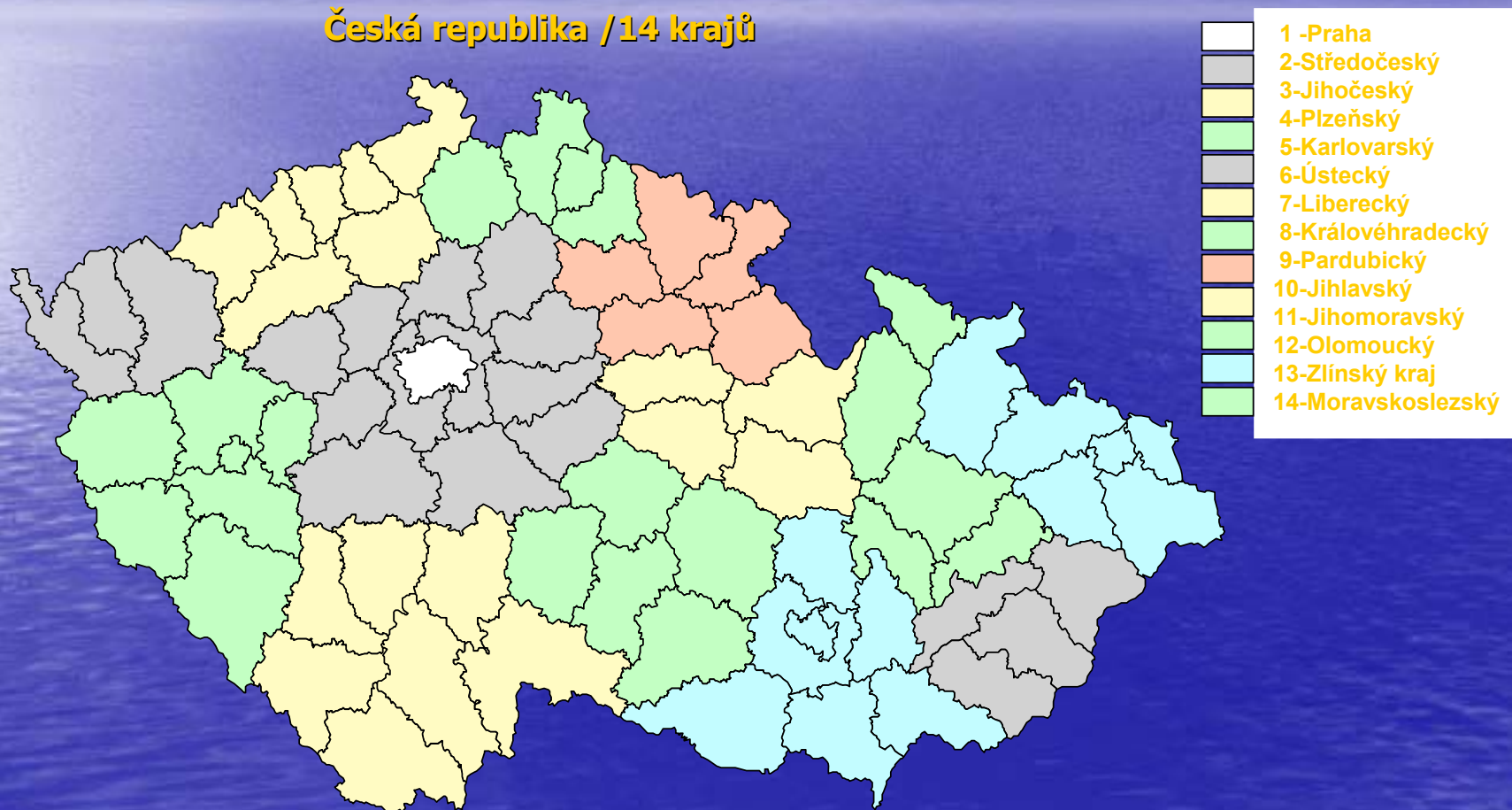
Specializace odborníků Databáze je diferencována na :

- **dětská, žákovská a ml. studentská populace**
- **občané v domácnostech a nezaměstnaní**
- **handicapovaní a senioři**
- **lidé v produktivním věku**
- **záchranáře a další obslužný personál**
to vše za podmínky být schopni pomáhat
v rámci spolupráce přeshraniční i v Euro zóně

Závislostní chování a připravenost na krizové stavy

Motto: SPECIALIZACE versus INTEGRACE

Česká republika / 14 krajů



Závislostní chování a připravenost na krizové stavy

Motto: SPECIALIZACE versus INTEGRACE

Připravenost na krize z pohledu adiktologie čeká na zpracování – je výzvou pro

- rozšíření vzdělávání – trénink se zpětnou vazbou – to je: meziresortně, napříč příslušně zodpovědnou státní správou, paletou školní populace, pro NNO, dobrovolníky i veřejnost,
- rozšíření krizových plánů o :
 - **specifické přístupy pro adiktologickou** populaci, které budou součástí i logistických řešení krizových plánů pro zachraňované – to je pro: **občany, včetně jejich nutných předmětů a domácích zvířat**

Závislostní chování a připravenost na krizové stavy

Motto: SPECIALIZACE versus INTEGRACE

Připravenost na krize z pohledu adiktologie čeká na zpracování – je výzvou

- pokračování -

- rozšíření „triage“ o adiktologické aspekty;
- **zajistění** v rámci připravenosti **podpůrné logistické vybavenosti** všech druhů možného **převozového parku** (sedačky s fixačními pásy, upínání pro infuze etc.)

Závislostní chování a připravenost na krizové stavy

Motto: SPECIALIZACE versus INTEGRACE

Otázky jsou důkazem,
že Vás prezentace zaujala,
že jste profesionálové

PhDr. Vivienne Soyková

soykova@fd.cvut.cz;

Phone: +420 606 487 487

Závislostní chování a připravenost na krizové stavy

Motto: SPECIALIZACE versus INTEGRACE

Literární zdroje:

1. Mental Health Declaration for Europe, Helsinky, 2005
2. Mental Health Action Plan for Europe, Helsinky, 2005
3. International Strategy for Disaster Reduction. Living with the Risk- A global review of disaster reduction initiatives, 2004 version. Geneva, UNs Publications
4. Perry R. W., Lindell M. K.: Preparedness for Emergency Response: Guidelines for Emergency Planning Process. Disasters, 2003, 27 (4); pp:336-350
5. Příslušná legislativa České republiky